Nova Sport Fitness Aletleri
Ferah Mah. Ferah Cd. NO:95 A/B
Üsküdar / İSTANBUL / TÜRKİYE

BENCH SERISI

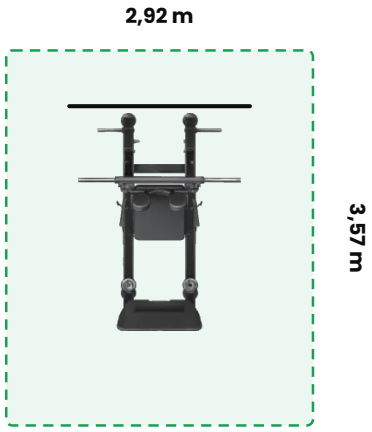
E 3057 HACKSQUAT



Ölçüler ve özellikler

Ölçüler (B x E x Y)	**207 x 172 x 116 cm**
Ürün ağırlığı	**168 kg**
Kullanım alanı	**2,92 x 3,57 m**

Kuş bakışı ve kullanım alanı



Kesikli alan, ürüne biniş, kullanım ve ayar için önerilen yaklaşık boşluktur. Kalın çizgi ürünün ön (konsol) tarafıdır.

Öne çıkanlar

- E-3057 Hacksquat, bir yer squat hareketinin hareket yolunu simüle ederek, serbest ağırlık çalışmasıyla aynı deneyimi sağlar.
- Özel açılı tasarım geleneksel yer squatlarının omuz yükünü ve omurga basıncını da ortadan kaldırır, sporcunun ağırlık merkezini eğimli düzlemde sabitler ve kuvvetin düz bir şekilde iletilmesini sağlar.
- Rahat, güvenli ve etkili antrenman için sporcuların ağırlık merkezlerini eğimli bir düzlemde sabitlemelerine ve direnci omurgayı zorlamadan doğrudan vücudun alt kısmına yüklemelerine olanak tanır.
- Ergonomik sap, sporcunun gövdeyi stabilize etmesine yardımcı olurken, sporcunun kol kilitlerini döndürerek bir antrenmanı iki farklı pozisyonda başlatmasına ve bitirmesine olanak tanır.
- Optimize edilmiş ağırlık plakası deposu, yüklemeyi ve boşaltmayı kolaylaştırır ve ulaşılması kolay konum, kullanıcı deneyimini daha da geliştirir.
- Kaymaz yüzeyli geniş ayak platformu farklı ayak duruş pozisyonlarını gerçekleştirerek egzersiz çeşitliliği sağlar.