NOVA SPORT®
Nova Sport Fitness Aletleri
Ferah Mah. Ferah Cd. NO:95 A/B
Üsküdar / İSTANBUL / TÜRKİYE

BENCH SERISI

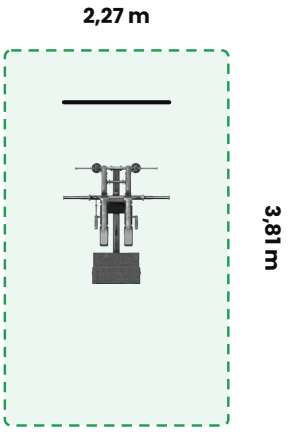
E 3065 SUPER SQUAT



Ölçüler ve özellikler

Ölçüler (B x E x Y)	**231 x 107 x 204 cm**
Ürün ağırlığı	**135 kg**
Kullanım alanı	**2,27 x 3,81 m**

Kuş bakışı ve kullanım alanı



Kesikli alan, ürüne biniş, kullanım ve ayar için önerilen yaklaşık boşluktur. Kalın çizgi ürünün ön (konsol) tarafıdır.

Öne çıkanlar

- E-3065 Super Squat, uyluk ve kalçaların ana kaslarını harekete geçirmek için hem ileri hem de ters squat eğitim modları sunar.
- Geniş, açılı ayak platformu, kullanıcının hareket yolunu eğimli bir düzlemde tutarak omurga üzerindeki baskıyı büyük ölçüde azaltır.
- Egzersize başladığınızda kilitleme kolu otomatik olarak düşer ve çıktığınızda pedal çevirerek kolayca sıfırlanabilir.
- Çift antrenman duruşu, Sırt ve omuz yastıkları, sırtınızla antrenman yaparken iyi bir destek ve rahatlık sağlar ve eğimli hareket düzlemi, omurga basıncını hafifletmeye yardımcı olur.
- Antrenman yaparken, ağırlık merkezinin kaymasının neden olduğu tehlike ne olursa olsun, yerçekimi çizgisinden daha uzak bir arka pozisyon, gluteal kasları daha iyi harekete geçirebilir.
- Serbest ağırlık antrenmanından farklı olarak Super Squat, gövdeyi stabilize eden kas gruplarını ve yükün bacaklara ve kalçalara doğrudan iletilmesini azaltarak antrenman etkisini artırır.
- Optimize edilmiş ağırlık plakası deposu, yüklemeyi ve boşaltmayı kolaylaştırır ve ulaşılması kolay konum, kullanıcı deneyimini daha da geliştirir.