NOVA SPORT®
Nova Sport Fitness Aletleri
Ferah Mah. Ferah Cd. NO:95 A/B
Üsküdar / İSTANBUL / TÜRKİYE

POWER SERISI

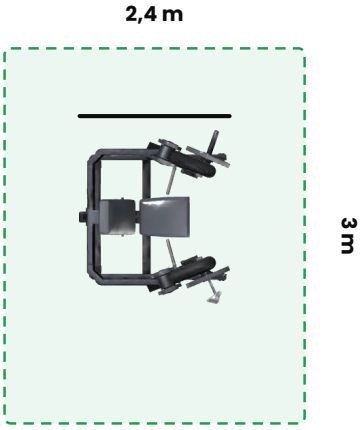
P 905 CHEST PRESS



Ölçüler ve özellikler

Ölçüler (B x E x Y)	**150 x 120 x 175 cm**
Ürün ağırlığı	**164 kg**
Kullanım alanı	**2,4 x 3 m**

Kuş bakışı ve kullanım alanı



Kesikli alan, ürüne biniş, kullanım ve ayar için önerilen yaklaşık boşluktur. Kalın çizgi ürünün ön (konsol) tarafıdır.

Öne çıkanlar

- P-905 Chest Press, pektoralis majör, triseps ve anterior deltoidi etkili bir şekilde etkinleştiren ileri doğru birleşen bir hareket kullanır.
- Hareket kolları bağımsız olarak hareket ettirilebilir, sadece daha dengeli bir kas egzersizi sağlamakla kalmaz, aynı zamanda kullanıcıyı bireysel antrenmanda da destekler.
- Mükemmel kavrama tasarımı, yükün eşit şekilde dağıtılmasına yardımcı olarak itme-çekme hareketini daha rahat ve etkili hale getirir.
- Tutma yerinin yüzey dokusu hem tutuşu iyileştirerek yanal kaymayı önler hem de doğru el pozisyonunu işaretler.
- Kolların bağımsız hareketi daha dengeli kas eğitimi sağlar ve sporcunun tek taraflı egzersiz yapmasına olanak tanır.
- İleriye yaklaşan hareket yörüngesi, daha geniş bir hareket aralığı ile birlikte doğal bir hareket yayı sağlayarak serbest ağırlık çalışması hissi sağlar.
- Vücudu dengeleyen yüksek yoğunluklu döşeme rahat pozisyonda egzersiz imkanı sağlar.
- Kullanıcı boyuna göre ayarlanabilir koltuk yükseklik ayarı.