NOVA SPORT®
Nova Sport Fitness Aletleri
Ferah Mah. Ferah Cd. NO:95 A/B
Üsküdar / İSTANBUL / TÜRKİYE

POWER SERISI

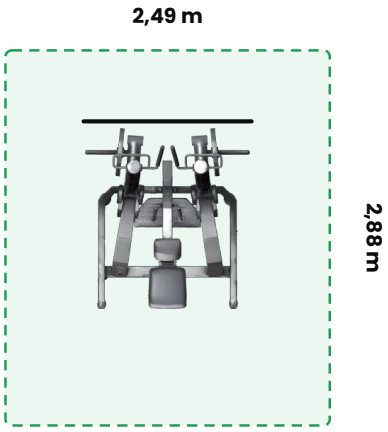
P 930 ROW



Ölçüler ve özellikler

Ölçüler (B x E x Y)	**129 x 138 x 130 cm**
Ürün ağırlığı	**135 kg**
Kullanım alanı	**2,49 x 2,88 m**

Kuş bakışı ve kullanım alanı



Kesikli alan, ürüne biniş, kullanım ve ayar için önerilen yaklaşık boşluktur. Kalın çizgi ürünün ön (konsol) tarafıdır.

Öne çıkanlar

- P-930 Row, lats, pazı, arka deltoid ve trapezius kaslarını harekete geçirmek için tasarlanmıştır.
- Çift kavrama kolları ile çeşitli eğitim sağlar.
- Bağımsız hareket eden kollar, dengeli güç artışını garanti eder ve kullanıcının bağımsız olarak egzersiz yapmasına olanak tanır.
- Merkezi kol, bağımsız antrenmanların istikrarından sorumludur.
- Mükemmel kavrama tasarımı, yükün eşit şekilde dağıtılmasına yardımcı olarak itme-çekme hareketini daha rahat ve etkili hale getirir.
- Tutma yerinin yüzey dokusu hem tutuşu iyileştirerek yanal kaymayı önler hem de doğru el pozisyonunu işaretler.
- Merkezi sabit kol, tek taraflı egzersiz sırasında dengeyi artırır.
- Çift tutamaç pozisyonları, farklı kas gruplarının hedeflenen eğitimine izin verir.
- Kolların bağımsız hareketi daha dengeli kas eğitimi sağlar ve sporcunun tek taraflı egzersiz yapmasına olanak tanır.