Nova Sport Fitness Aletleri
Ferah Mah. Ferah Cd. NO:95 A/B
Üsküdar / İSTANBUL / TÜRKİYE

FONKSIYONEL ANTRENMAN

BUNGEE FLY



Ölçüler ve özellikler

Ölçü ve kapasite bilgisi için satış ekibimizle iletişime geçebilirsiniz.

Öne çıkanlar

- Bungee fly, çeviklik ve plyometrik eğitim için mükemmel ve idealdir.
- Çevikliğinizi, hızınızı ve denge duygunuzu artırmaya, hızınızı, tekniğinizi ve vücudunuzu güçlendirmeye yardımcı olur.
- Yerçekimi kuvvetine meydan okuyarak, önerilen antrenman türüne bağlı olarak bir dizi fonksiyonel fitness egzersizi veya dans koreografisi yapabilirsiniz.
- Bungee fly uçma hissi uyandırırken, hem kardiyovasküler sistem hem de kaslar için yoğun ve eğlenceli bir çalışma sağlar.
- Havada asılı kalma ve denge arayışı, tüm kasların çalışmasına neden olurken sırt ve omuz kaslarının yanı sıra bacak ve kalça kasları etkili bir şekilde çalıştırır.
- Dahası, bu antrenmandan sadece vücut değil, ruh da faydalanır. Bungee fly, aslında sizi kesinlikle iyi bir ruh haline sokar, deneyin!
- Bu aktivite sırt, diz ve bilek patolojileri olanlara önerilmez.

Teknik şartname

- Ağırlık sınıfı:80kg-110kg

Fiyat teklifi ve keşif için bize ulaşın
www.novasport.com.tr · 0216 344 33 45 · info@novasport.com.tr