NOVA SPORT®
Nova Sport Fitness Aletleri
Ferah Mah. Ferah Cd. NO:95 A/B
Üsküdar / İSTANBUL / TÜRKİYE

HS-2000 SERISI

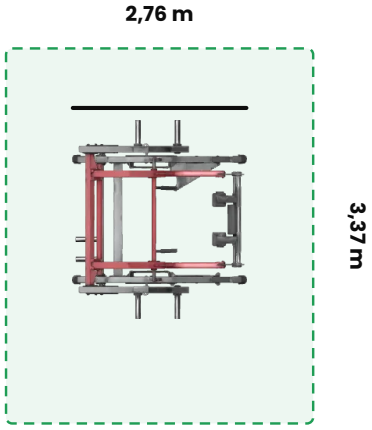
HS 601 POWER SQUAT



Ölçüler ve özellikler

Ölçüler (B x E x Y)	**156 x 187 x 156 cm**
Ürün ağırlığı	**210 kg**
Kullanım alanı	**2,76 x 3,37 m**

Kuş bakışı ve kullanım alanı



Kesikli alan, ürüne biniş, kullanım ve ayar için önerilen yaklaşık boşluktur. Kalın çizgi ürünün ön (konsol) tarafıdır.

Öne çıkanlar

- HS-601 Power Squat, kullanıcının yaralanma ve tehlike potansiyelini en aza indirirken, serbest ağırlıkla squat sırasında tüm kas gruplarını tamamen uyarmasına izin verecek şekilde tasarlanmıştır.
- Birçok sporcu, biyomekanikteki yerleşik zayıflıklar, yaralanmalar, düzensiz uzuv uzunlukları ve çeşitli nedenlerle barı yerinde tutamama nedeniyle büyük zorluklar yaşar.
- Power Squat onların en iyi çözümüdür.
- Eşsiz yüzer boyunduruk tasarımı, her boyuttaki kullanıcının kendilerini en doğru biyomekanik pozisyonda konumlandırmasına olanak tanır.
- Ayaklar, yükü dengelemeye çalışmaktan öne düşmeden gerektiği gibi konumlandırılabilir.
- Squat sırasında kullanıcının dizleri aşırı gerilme olmadan sağlıklı bir pozisyonda tutulabilir ve egzersiz yapan kişi pozisyonlarını serbestçe ayarlayarak belin alt kısmına uygulanan baskıyı en aza indirebilir.
- Optimum kuvvet antrenmanı için üst ve alt yük pozisyonları.
- Serbest ağırlık squat sırasında tüm kas gruplarını tamamen uyaran, üstten yüklendiğinde kalça/kalça kaslarını ve alttan yüklendiğinde dörtlü kasları hedefleyin.