NOVA SPORT®
Nova Sport Fitness Aletleri
Ferah Mah. Ferah Cd. NO:95 A/B
Üsküdar / İSTANBUL / TÜRKİYE

BENCH SERISI

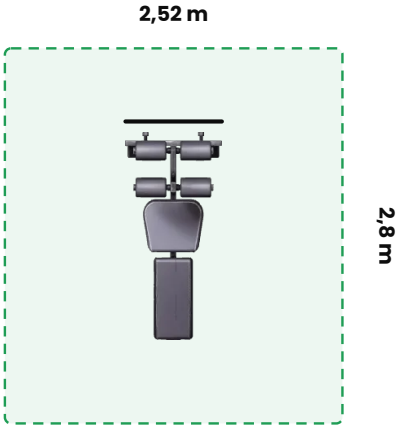
SM 3008 ADJUSTABLE DECLINE BENCH



Ölçüler ve özellikler

Ölçüler (B x E x Y)	**160 x 72 x 94 cm**
Ürün ağırlığı	**60 kg**
Kullanım alanı	**2,52 x 2,8 m**

Kuş bakışı ve kullanım alanı



Kesikli alan, ürüne biniş, kullanım ve ayar için önerilen yaklaşık boşluktur. Kalın çizgi ürünün ön (konsol) tarafıdır.

Öne çıkanlar

- SM 3008 Adjustable Decline Bench, hem eğimli pres hareketlerini hem de ileri seviye karın kası antrenmanlarını desteklemek üzere tasarlanmış çok yönlü bir serbest ağırlık sehpasıdır.
- SM 3008 Adjustable Decline Bench' in belirleyici özelliği, hem orta hem de daha agresif pozisyonlandırmaya olanak tanıyan eğim açısı seçenekleridir.
- Daha hafif bir eğim, kontrollü pres hareketlerini destekleyerek kullanıcıların göğsün alt kısmını hedef alırken dengeyi korumalarına olanak tanır. Açı arttıkça, sehpa yerçekimi yoluyla daha fazla direnç oluşturulan gelişmiş karın egzersizlerine daha uygun hale gelir.
- Çoklu ayarlanabilir eğim açıları sayesinde, kullanıcılar kontrollü pres pozisyonlarından daha derin ve daha zorlu karın kası çalışmalarına kadar yoğunluğu kişiselleştirebilirler.
- Sağlam, ticari sınıf bir çerçeve ve basit bir kol ayar sistemi ile üretilen SM 3008 Adjustable Decline Bench, profesyonel antrenman ortamlarında verimli kurulum ve güvenilir performans sunar.