NOVA SPORT®
Nova Sport Fitness Aletleri
Ferah Mah. Ferah Cd. NO:95 A/B
Üsküdar / İSTANBUL / TÜRKİYE

BENCH SERISI

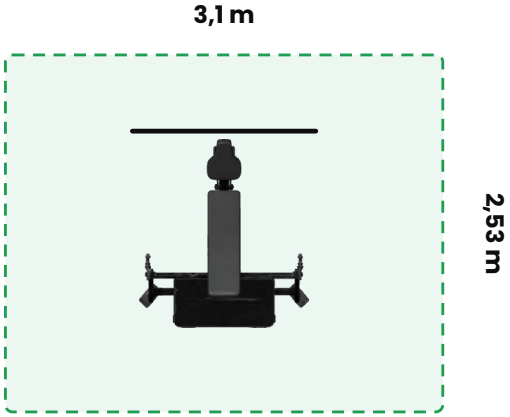
SM 3013 OLYMPIC INCLINE BENCH



Ölçüler ve özellikler

Ölçüler (B x E x Y)	**130 x 133 x 148 cm**
Ürün ağırlığı	**90 kg**
Kullanım alanı	**3,1 x 2,53 m**

Kuş bakışı ve kullanım alanı



Kesikli alan, ürüne biniş, kullanım ve ayar için önerilen yaklaşık boşluktur. Kalın çizgi ürünün ön (konsol) tarafıdır.

Öne çıkanlar

- SM 3013 Olympıc Incline Bench, eğik açıda halter pres hareketleri için yapılandırılmış ve güvenilir bir çözüm sunmak üzere tasarlanmıştır.
- Olimpik tarzda geliştirilen bu ekipman; sabit bir eğik sehpayı entegre bir halter raf sistemiyle birleştirerek, üst vücut kuvvet antrenmanları için özel bir istasyon oluşturur. Bu yapı, tutarlı bir vücut pozisyonu ve verimli bir antrenman akışı sağlayarak, Hammer Force Olimpik Eğik Sehpa'yı ticari spor salonları için pratik bir seçenek haline getirir.
- SM 3013 Olympıc Incline Bench'in en belirgin özelliklerinden biri, kullanıcıyı yüksek bir açıda konumlandıran sabit eğim yapısıdır. Bu açı, pres hareketleri sırasında üst göğüs ve omuz kaslarının daha yoğun bir şekilde çalışmasını sağlar. Söz konusu eğim, kontrollü bir kaldırma süreci için sağlam bir temel oluştururken, hedeflenen kas gruplarının etkin bir şekilde aktive edilmesine olanak tanır.
- İskelet yapısı, kullanım sırasında istenmeyen hareketleri en aza indirecek biçimde tasarlanmıştır; bu da kullanıcıların tamamen kontrollü bir egzersiz uygulamasına odaklanmalarını sağlar.
- SM 3013 Olympıc Incline Bench'in bir diğer avantajı ise hem bireysel hem de destekli (yardımlı) antrenmanlara uygun olmasıdır.